

THIÊN TUỆ

Yêu thương và Chữa lành

Hít Vào Phước Huệ Viên Mãn

Thở Ra Tròn Đầy Yêu Thương

VĂN PHÁT NGUYỆN TRƯỚC LÚC NGỒI THIÊN

Nam mô Bốn sư Thích ca Mâu Ni Phật!

Con tên là... Pháp danh... Sinh năm...hiện đang ở ... thành tâm cung kính cúi đầu đánh lễ tạ ơn Chư Phật Mười Phương, Đức Từ Phụ Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật, Đức Đương Lai Hạ Sinh Di Lạc Tôn Phật, Đức Đại Trí Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát, Đức Đại Hạnh Phổ Hiền Bồ Tát, Đức Đại Bi Quán Thế Âm Bồ Tát, cùng Chư Tôn Bồ Tát Ma Ha Tát, cùng các Bạc Giác Ngộ từ ngàn xưa, cùng các Vị Long Thần Hộ Pháp, cùng các Vị Thống Lãnh các Thiên Thần.

Nhờ sự gia trì hộ niệm che chở bao bọc của quý Ngài mà chùa Long Hương của chúng con đã được yên ổn, thanh tịnh, hưng thịnh và phát triển trong thời gian vừa qua để Tăng Ni và Phật tử chúng con rất an tâm tu học nơi đây.

Giờ này chúng con xin thành tâm cúi đầu cung kính đánh lễ tạ ơn Chư Phật Mười Phương, Đức Từ Phụ Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật, Đức Đương Lai Hạ Sinh Di Lạc Tôn Phật, Đức Đại Trí Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát, Đức Đại Hạnh Phổ Hiền Bồ Tát, Đức Đại Bi Quán Thế Âm Bồ Tát cùng Chư tôn Bồ Tát Ma Ha Tát cùng các Vị Thánh Hiền, cùng các Vị Long Thần, Hộ Pháp cùng các Vị Giác Ngộ từ ngàn xưa, cùng các Vị Thống Lãnh các Thiên Thần. Con mong được sự che chở, bảo bọc, gia trì, hộ niệm tiếp tục của quý Ngài để Chùa Long Hương của chúng con từ đây mãi về sau luôn được yên ổn, thanh tịnh, hưng thịnh và phát triển. Tất cả các công việc, công tác Phật sự liên quan tới Chùa Long Hương đều được sự ủng hộ nhiệt tâm, nhiệt tình của Chư Tôn Đức Tăng Ni trong nước và thế giới. Sự ủng hộ nhiệt tâm, nhiệt tình của các cấp chính quyền từ Trung Ương đến địa phương, sự ủng

hộ nhiệt tâm, nhiệt tình của các cấp lãnh đạo Phật Giáo từ Trung ương đến địa phương. Sự ủng hộ nhiệt tâm, nhiệt tình của các cơ quan từ thiện.

Sự gia hộ cao cả của Chư Phật, Chư Đại Bồ Tát, Chư Vị Thánh Hiền để mọi công tác Phật sự của chúng con được thuận lợi như mong muốn để Tăng Ni và Phật tử chúng con được yên tâm tu học đúng với Chánh pháp của Đức Phật, đạt được Giác Ngộ Giải Thoát tại ngôi Chùa này, làm cho Chánh pháp của Đức Phật mãi mãi hưng thịnh và trường tồn ở thế gian, lợi ích chúng sanh và đền ơn Chư Phật.

Nam mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật (3 lần)

Con tên là:... Pháp danh:...hiện đang ở...thành tâm cúi đầu cung kính đánh lễ Chư Phật Mười Phương, Đức Từ Phụ Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật, Đức Đương Lai Hạ Sanh Di Lặc Tôn Phật, Đức Đại Trí Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát, Đức Đại Hạnh Phổ Hiền Bồ Tát, Đức Đại Bi Quán Thế Âm Bồ Tát cùng Chư Tôn Bồ Tát Ma Ha Tát, cùng các Vị Thánh Hiền, cùng các Bậc Giác Ngộ từ ngàn xưa, cùng đánh lễ các Vị Hộ Pháp, Long Thiên cùng các Vị Thống Lãnh các Thiên Thần.

Giờ đây con xin thành tâm phát lồ sám hối tất cả những tội nghiệp mà con đã gây tạo trong nhiều đời, nhiều kiếp. Trong sanh tử vừa qua, con đã làm khổ sở, chết chóc, bức hại, giam cầm, khổ đau, bất an, gây bất hạnh, đau thương cho tất cả chúng sanh muôn loài và lớn nhất là những tội không biết kính tin Tam Bảo, thậm chí còn phỉ báng Tam Bảo. Tất cả các hành vi tội lỗi mà con đã gây tạo, giờ này con còn nhớ hoặc con không nhớ, con có biết hoặc con không biết, con có nghe hoặc con không nghe, con có nghi hoặc con không nghi, tất cả con xin thành tâm phát lồ sám hối.

Cầu trên Chư Phật Mười Phương, Đức Từ Phụ Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật, Đức Đương Lai Hạ Sanh Di Lặc Tôn Phật, Đức Đại Trí Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát, Đức Đại Hạnh Phổ Hiền Bồ Tát, Đức Đại Bi Quán Thế Âm Bồ Tát cùng Chư tôn Bồ Tát Ma Ha Tát, cùng các Vị Giác Ngộ từ ngàn xưa, cùng Chư Vị Thánh Hiền, cùng các Vị Long Thần, Hộ Pháp, cùng các Vị Thống Lãnh các Thiên Thần từ bi chứng minh và gia hộ lòng thành sám hối của chúng con để ngay từ bây giờ tất cả những nghiệp chướng, báo chướng, phiền não chướng, oan khiên trái chướng nhiều đời, nhiều kiếp của chúng con. Những định nghiệp, bất định nghiệp, vi tế hoặc, những trần sa hoặc, những hoặc nghiệp, lậu hoặc và vi tế ngã chấp, pháp chấp của chúng con

ngay tại đây được tiêu trừ, để thân chúng con hoàn toàn được thanh tịnh, tâm chúng con hết tất cả những nghiệp chướng che chắn phủ mờ, để trí tuệ chúng con ngay từ giờ phút này được khai mở, chúng con có thể thấu hiểu được chân lý, thấu hiểu được Tam Tạng thánh điển của Chư Như Lai để lại. Chúng con tan biến được ngã chấp của mình, để hòa nhập vào cội nguồn giác ngộ giải thoát như Chư Phật, Chư Bồ Tát đã từng giác ngộ. Để từ đây mãi về sau tất cả những suy nghĩ, những lời nói, những việc làm của chúng con đều xuất nguồn từ cội nguồn ánh sáng của trí tuệ xứng hợp với chân lý, xứng hợp với tâm ý của Chư Phật để tự cứu thoát mình và chúng hữu tình trong ba cõi ra khỏi lầm mê của sanh tử luân hồi.

Con xin nguyện được ân khả làm sứ giả của Chư Như Lai để con có thể chuyển tải giáo pháp bí mật, nhiệm màu của Chư Như Lai đến khắp tất cả chúng hữu tình, những chúng sanh nào cầu lợi lạc cũng như cầu sự giác ngộ giải thoát.

Nam mô Bốn sư Thích Ca Mâu Ni Phật (3 lần)

Thưa tất cả các vị oan gia trái chủ đang hướng về tôi với tâm thù hận, oán ghét, hơn thua, chống đối và hãm hại tôi. Trong nhiều kiếp vừa qua, tôi biết tôi đã tạo những lầm lỗi đối với các vị, đã hãm hại thù hận oán ghét giết chóc các vị để giờ phút này các vị đeo bám theo thân tôi để gây bệnh tật, gây bế tắc, tâm tôi bất an, mờ tối, không thấu hiểu được chân lý. Giờ này đối trước các vị, xin cho tôi được gửi tất cả tình thương yêu quý kính nhất của mình đến các vị và xin cho tôi được thành khẩn xin lỗi, thành khẩn sám hối các vị, mong các vị tha thứ cho tôi để ngay giờ phút này thân của tôi dứt hết tất cả các tội nghiệp mà tôi đã gây tạo trong nhiều đời, nhiều kiếp, để thân chúng tôi hoàn toàn được chữa lành, không còn bất kì bệnh tật nào xảy ra nơi thân này nữa và tâm chúng tôi được an lạc, thanh tịnh để trở về cội nguồn của ánh sáng giác ngộ vì tôi biết tôi cùng các vị đều xuất phát từ cội nguồn của sự giác ngộ, giờ đây mong rằng tất cả chúng ta thấy được sự thật này.

Chúng ta đều sanh ra cùng một nơi, một chốn, một cội nguồn của ánh sáng trí tuệ, do đó không lý do gì chúng ta tiếp tục thù hận nhau. Vì vậy mong các vị thấy hiểu được sự việc này cùng với chúng tôi kết thành bạn hữu, kết thành bạn lữ, kết thành pháp lữ, thân cận gần gũi, chăm sóc đùm dắt nhau trở về cội nguồn của ánh sáng giác ngộ. Tôi xin được cúi đầu đánh lễ

tạ ơn các vị, vì các vị đã mở tâm tha thứ cho tôi và xin gửi trọn sự yêu thương, quý kính và thân thiện nhất của tôi đối với các vị.

Mong rằng chúng ta từ đây trở thành pháp lữ hòa nhập vào cội nguồn ánh sáng giác ngộ giải thoát để tự cứu mình và cứu chúng sanh ở khắp tam giới này đi đến sự giác ngộ giải thoát. Đối với những người đã từng gây tội lỗi bất an, đau khổ, bất hạnh cho tôi, giờ này tôi cũng xin xả ly và tha thứ tất cả các vị, và cũng xin gửi lời thương yêu đến các vị, vì tất cả chúng ta cũng đều xuất nguồn từ cội nguồn của ánh sáng giác ngộ. Cho nên giờ đây quý vị cùng với chúng tôi quay trở về cội nguồn ánh sáng giác ngộ để chúng ta sống trong trí tuệ, sống trong tình thương cũng như lòng từ của các Bậc Thánh, cùng thoát khỏi mê lầm, đạt được giác ngộ giải thoát để làm lợi ích cho chúng sanh muôn loài đền ơn Chư Phật.

Nam mô Bốn sư Thích Ca Mâu Ni Phật (3 lần)

Con tên là:... Pháp danh:... hiện đang ở... Giờ đây con đã sám hối xong rồi và chuẩn bị vào thời thiền, con cầu xin trên Chư Phật Mười Phương, Đức Từ Phụ Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật, Chư Đại Bồ Tát, Chư Vị Thánh Hiền, Chư Vị Long Thiên Hộ Pháp. Xin các Ngài phóng năng lượng trí tuệ, năng lượng yêu thương, năng lượng chữa lành của các Ngài đến thân tâm con. Để ngay giờ phút này thân chúng con hoàn toàn vô bệnh, khang kiện, khỏe mạnh, cường tráng, tâm chúng con hoàn toàn an lạc, thanh tịnh, sẵn lòng hòa nhập vào cội nguồn ánh sáng trí tuệ. Con xin thành kính đánh lễ tạ ơn Chư Phật Mười Phương, Đức Từ Phụ Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật, Chư Đại Bồ Tát, Chư Vị Thánh Hiền, Chư Vị Long Thiên Hộ Pháp đã phóng năng lượng lành đến thân tâm con. Giờ đây con xin gửi tâm yêu thương, quý kính đối với tất cả Tăng Ni và Phật tử tại đạo tràng đồng tu với chúng con ngày hôm nay, vì tất cả chúng con cũng tự ý thức rằng mình cùng một cội nguồn của ánh sáng giác ngộ.

Con nguyện cùng với Tăng Ni và Phật tử ở trong đạo tràng này hiệp nhất với nhau, hòa tan với nhau, tan biến tất cả những thân tâm hiện có của mình để cùng hòa tan tuyệt đối vào cội nguồn ánh sáng của trí tuệ. Tất cả chúng con đang tu tập ở nơi đây, chúng con xin hướng đến nhau bằng trí tuệ giác ngộ để chăm lo dìu dẫn nhau bằng tình thương như Chư Phật, Chư Đại Bồ Tát đã thương yêu chúng sanh. Để từ đây các Tăng Ni và Phật tử chúng con đang sống trong ánh sáng trí tuệ, năng lượng chữa lành và tình yêu thương của Mười Phương Chư Phật.

Này cơ thể yêu quý của tôi! Với tất cả những tế bào khắp cơ thể từ tóc, lông, móng, răng, da, thịt, gân, xương... của tôi. Từ các hoành cách mô, tất cả các cơ quan nội tạng. Từ lục phủ ngũ tạng, động mạch, mao mạch, cho đến những tế bào nhỏ nhiệm. Từ những dịch nội bào ngoại bào, vỏ tế bào và nhân tế bào, khắp cùng những tế bào từ bên ngoài cho đến bên trong, sâu tận trong cơ thể.

Xin cho tôi gửi tình yêu thương và lòng chân quý đến tất cả những tế bào nhỏ nhiệm nhất của toàn thân này. Các Vị cũng xuất nguồn từ cội nguồn ánh sáng giác ngộ trí tuệ. Giờ này tôi khẳng định ai cũng đều xuất phát từ cội nguồn ánh sáng trí tuệ, nên tất cả chúng ta ngay từ giờ phút này hãy cùng chúng tôi trở về cội nguồn của ánh sáng trí tuệ, của sự thông lưu, của sự chữa lành. Ngay từ giờ phút này tất cả các tế bào không còn bất kỳ sự vướng mắc ứ đọng và bệnh tật nào nữa. Hiện hữu ở đây là một cơ thể khang kiện, không tật bệnh, và tràn ngập ánh sáng trí tuệ, tràn ngập tình yêu thương. Cho nên ngay giờ phút này toàn cơ thể chúng ta thống nhất thành một cội ánh sáng. Nếu còn chúng sanh nào còn lẩn khuất ở nơi thân chưa được thống nhất, thì giờ này tất cả quý vị hãy thống nhất để trở về cội nguồn ánh sáng. Nếu chưa được thống nhất thì xin mời quý vị hãy rời khỏi thân xác này để thân hiện hữu thành một thân thống nhất tuyệt đối, hòa tan tuyệt đối trong cội nguồn ánh sáng giác ngộ.

Và tâm con từ lâu nay đang hướng về những chuyện buồn thương giận ghét, bây giờ con nguyện toàn tâm toàn ý hiện diện nơi đây là đang hiện hữu trong cội nguồn của ánh sáng giác ngộ giải thoát như Chư Phật và Chư Đại Bồ Tát, Chư Vị Thánh Hiền đã từng giác ngộ. Giờ đây, một lần nữa con xin thành tâm đánh lễ tạ ơn Quý Ngài.

Nam Mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật

Xin cho con gửi tâm yêu thương đến tất cả mọi người ở trên thế gian này và gửi tâm yêu thương đến tất cả muôn loài trong khắp pháp giới mười phương. Con xin hướng tâm yêu thương đến vũ trụ mênh mông, xin hướng tâm yêu thương đến các Vị Thống Lĩnh các Thiên Thần, xin hướng tâm yêu thương đến các Vị Long Thiên Hộ Pháp, xin hướng tâm yêu thương đến các vị Chư Phật, Chư Đại Bồ Tát, chư vị Thánh Hiền. Xin quý Ngài chứng minh gia hộ cho con kể từ giờ này, ngay tại phút giây này tâm con được rộng lạng, thanh tịnh, chói sáng bởi ánh sáng giác ngộ của Chư Phật. Xin cho tình thương yêu của con kể từ giờ này con thấy đến đâu, con nghe đến đâu, con

hiểu biết đến đâu thì nơi đó là nơi trí tuệ giác ngộ như Chư Phật, Chư Đại Bồ Tát, Chư vị Thánh Hiền đã có và tình yêu thương cũng như lòng từ của chúng con sẽ đến tất cả những nơi mà con thấy, con biết, con nghe, con hiểu. Xin Chư Phật chứng minh và gia hộ cho con, để từ giờ này con hoàn toàn tan biến tất cả những mê chấp, mê lầm, những mê mờ ở nơi tâm. Trí tuệ con giờ này hoàn toàn đủ tâm, đủ sức để có thể tan biến ngã chấp của mình, hòa nhập vào cội nguồn ánh sáng giác ngộ và đủ tình thương yêu đến với tất cả chúng sanh muôn loài.

Nam mô Bốn sư Thích Ca Mâu Ni Phật (3 lần)

Con xin được thành kính đánh lễ tạ ơn Chư Phật Mười Phương, Đức Từ Phụ Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật, Đức Đương Lai Hạ Sanh Di Lặc Tôn Phật, Đức Đại Trí Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát, Đức Đại Hạnh Phổ Hiền Bồ Tát, Đức Đại Bi Quán Thế Âm Bồ Tát cùng Chư Tôn Bồ Tát Ma Ha Tát, cùng các Bậc Giác Ngộ từ ngàn xưa, cùng các Vị Long Thiên Hộ Pháp, cùng các Vị Thống Lĩnh các Thiên Thần, vì các Vị đã khởi tâm thương yêu chúng con mà phóng ánh sáng trí tuệ giác ngộ đến đạo tràng này, để giờ này tất cả Tăng Ni và Phật tử chúng con mở tâm ra đón nhận tất cả trí tuệ và tình thương các Ngài. Tất cả chúng con giờ này bắt đầu sống trong ánh sáng giác ngộ, giải thoát với tâm từ bi và sự chữa lành.

Nam mô Bốn sư Thích Ca Mâu Ni Phật (3 lần)

(Giờ này tất cả các Tăng Ni và Phật tử chúng ta ngồi và chúng ta phải khẳng định rằng đang hòa nhập vào trong cội nguồn của ánh sáng, trí tuệ, cội nguồn của tình thương và cội nguồn của sự chữa lành)

Nam mô Bốn sư Thích Ca Mâu Ni Phật (3 lần)

HƯỚNG TÂM SAU GIỜ THIỀN

Con xin cúi đầu tạ ơn Chư Phật Mười Phương, Chư Đại Bồ Tát, Chư Vị Thánh Hiền và các Bậc Giác Ngộ từ ngàn xưa, các Vị Long Thiên Hộ Pháp, các Vị Thống Lĩnh các Thiên Thần đã gia hộ và gìn giữ để cho tất cả chúng con được yên tu trong khóa thiền vừa rồi.

Con xin cúi đầu lễ tạ tất cả mọi duyên lành để chúng con có thời tu tập tốt như ngày hôm nay. Nguyên cho con được hóa giải, tiêu trừ nghiệp chướng, tiêu trừ mê lầm ngã chấp của mình. Con nguyện xin hết lòng yêu thương huynh đệ đang cùng tu tập với chúng con tại đây. Và con xin yêu thương tất cả chúng sanh muôn loài khắp pháp giới mười phương. Nguyên cầu cho con và tất cả huynh đệ của con ở đây, cùng nhân loại và khắp pháp giới chúng sanh đều trở về với cội nguồn, cội nguồn của trí tuệ, cội nguồn của sự giác ngộ giải thoát.

Con xin thành tâm kính lễ tạ ơn!